

Zveme vás na jednodenní kurz  
uvedení do křesťanské meditace

sedět chodit  
dýchat být...

# SOBOTNÍ MEDITACE

**28. května 2022**

**9–16 hodin | Pastorační centrum sv. Tomáše, Dobříš**

Den bude probíhat v tichu a program bude tvořen praktickým úvodem, krátkým duchovním slovem a bloky společné meditace, s několika přestávkami a možností společného studeného oběda

Kurzem provází Pavel Pola, kněz a bosý karmelitán

Kurz je otevřen všem zájemcům bez ohledu na předchozí zkušenosti nebo náboženskou příslušnost. Je třeba se dopředu přihlásit na [pcstomas@volny.cz](mailto:pcstomas@volny.cz) nejpozději do 23. května a zúčastnit se pak celého programu. Účastnický poplatek na místě v dobrovolné výši.



TENTO PROJEKT JE PODPOROVÁN MĚSTEM DOBŘÍŠ