

Nový válečný stav vyvolaný ruským útokem na Ukrajinu může trvat dlouho a dost z nás je již nyní psychicky vyčerpáno měsíci s CoVid19. Svět tak, jak ho známe a byl pro nás předvídatelný, touto událostí skončil.

Cítit za této situace strach a úzkost je normální. Není ale dobré být se svým strachem sám a nechat ho růst. Není dobré ho vytěšňovat do nevědomí, překlápět do agrese nebo nenávisti.

Kroky prováděné na vysoké politické úrovni příliš neovlivníme. Nejsme ale bezmocní. Můžeme ovlivnit dění okolo sebe a být si v nelehkých dobách navzájem oporou, neztrácet naději a osobně ve zdraví projít nelehkými dny.

V pastoračním centru chceme nabídnout prostor, ve kterém můžeme o strachu mluvit – o tom, jak vzniká, jak ovlivňuje naše životy, jak ho unést nebo jaké má podoby. Chceme vytvořit bezpečný prostor, ve kterém můžeme (ale nemusíme) své obavy vyslovit nahlas. Pojmenované vzbuzuje menší hrůzu. Je terapeutické vidět, že nejsme sám, kdo se cítí ohrožen.

Jsme tu pro všechny ve čtvrtky 1x za 14 dní, v čase **18:30 – cca 19:30**. Začínáme **3. 3. 2022**, dále **17. 3., 31. 3. v Pastoračním centru sv. Tomáše** (Na Nábřeží 1650, Dobříš). Netřeba se přihlašovat, možno přijít i odejít kdykoliv dle vlastní potřeby. Pro bližší informace a další termíny sledujte web [www.farnostdobris.cz](http://www.farnostdobris.cz) nebo [www.praktikdobris.cz](http://www.praktikdobris.cz)

Na tato setkání volně naváže modlitba za dění na Ukrajině, za mír ve světě od cca 19:45.

Za dobříšskou farnost

P. Angelo Scarano, Th.D., farář

MUDr. Magdaléna Ježková, praktická lékařka

a řada dalších